

СОГЛАСОВАНО

ООО "УКДП"
Директор



**МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД
(2-х недельное)**

Сезон: **Весна-лето**
Возрастная категория: **сад 10ч**

1-ая неделя/Понедельник

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
1 Завтрак						
Сыр порционный	8	1,96	1,9		25	ДП00317
Каша ячневая молочная вязкая	170	5,71	5,71	29,37	192	ДП00107
Чай с сахаром	200			9,08	36	ДП00334
Батон нарезной	25	1,8	0,7	11,93	61	ДП00371
Всего в 1 Завтрак	403	9,47	8,31	50,38	314	
2 Второй завтрак						
Сок фруктовый	150	1,13	1,73	2,4	26	ДП00265
Всего в 2 Второй завтрак	150	1,13	1,73	2,4	26	
Обед						
Маринад овощной без томата	50	0,72	4,45	5,32	64	ДП00150
Щи из св.капусты с карт.без смет	180	1,3	2,75	6,43	55	ДП00338
Сметана к пер.блюдам (прокип)	5	0,13	0,75	0,18	8	ДП00264
Каша гречневая с мясом п/ф	160	16,43	13,84	34,59	330	ДП360А*
Напиток яблочный	200	0,1	0,1	26,4	107	ДП00163
Хлеб ржано-пшеничный	40	1,1	0,15	7,2	38	ДП00004
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,43	0,19	8,95	43	ДП00005
Соль	4					ДП00266
Всего в Обед	659	21,21	22,23	89,08	645	
Полдник						
Омлет натуральный	70	6,66	9,65	1,22	118	ДП00171
Чай с витаминами Витошка	200	0,12	0,03	0,02	1	ДП33400
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,43	0,19	8,95	43	ДП00005
Всего в Полдник	290	8,21	9,87	10,19	163	
Всего в день	1 502	40,01	42,14	152,05	1 148	

СОГЛАСОВАНО

ООО "УКДП"

Директор

**МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД
(2-х недельное)**



Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Сезон: **Весна-лето**Возрастная категория: **ясли 10ч****1-ая неделя/Понедельник**

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	4	5	6	7	8
1 Завтрак						
Сыр порционный	8	1,96	1,9		25	ДП00317
Каша ячневая молочная вязкая	150/4	5,17	5,17	26,61	174	ДП00107
Чай с сахаром	180			8,17	32	ДП00334
Батон нарезной	25	1,8	0,7	11,93	61	ДП00371
Всего в 1 Завтрак	367	8,93	7,77	46,71	292	
2 Второй завтрак						
Яблоки	120	0,48	0,48	11,76	53	ДП00340
Всего в 2 Второй завтрак	120	0,48	0,48	11,76	53	
Обед						
Маринад овощной без томата	1/40	0,58	3,56	4,26	51	ДП00150
Щи из св.капусты с карт.без смет	150	1,08	2,29	5,36	46	ДП00338
Сметана к пер.блюдам (прокип)	5	0,13	0,75	0,18	8	ДП00264
Каша гречневая с мясом п/ф	150	15,4	12,98	32,43	309	ДП360А*
Напиток яблочный	180	0,09	0,09	23,76	96	ДП00163
Хлеб ржано-пшеничный	32	0,88	0,12	5,76	30	ДП00004
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,43	0,19	8,95	43	ДП00005
Соль	2					ДП00266
Всего в Обед	578,5	19,59	19,98	80,7	584	
Полдник						
Омлет натуральный	70	6,66	9,65	1,22	118	ДП00171
Чай полусладкий	180	0,18	0,05	3,63	15	ДП00333
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,43	0,19	8,95	43	ДП00005
Всего в Полдник	270	8,27	9,89	13,8	177	
Всего в день	1 335,5	37,27	38,12	152,97	1 107	